

2017「開心『果』月」校園快訊



最新報名情況

「開心『果』月」自2016年10月接受報名至今，已錄得超過1,100間學校的報名申請，參與學生人數超過40萬。詳情請瀏覽參與學校地圖。



「開心『果』月」 物資運送注意事項

凡於2016年12月31日前報名的學校，其申領物資將於2017年2月底前送抵學校。請學校於收到物資後進行點算，如有任何問題可於三十天內向開心「果」月秘書處提出。還未報名而又希望獲得免費物資運送安排的學校，請於本月底前提交報名表格。



全新英文填字遊戲

新版面！新題目！四種不同難度和形式的填字問題，考考大家對水果相關知識的認識，想挑戰自己？請瀏覽「開心『果』月」網頁。



「開心『果』月」網頁資源庫

大家可以在「開心『果』月」網頁找到水果宣傳物資和教材，歡迎老師和同學從中取材去設計多些相關宣傳活動。



學前機構活動 - 「水果日記卡」獎勵計劃 (加強版)

跟上年的「水果日記卡」獎勵計劃 (加強版) 玩法一樣，除了新設計的「水果日記卡」和「水果貼紙」外，亦附加了「水果日記卡獎勵海報」和「水果印章」。校方只須把「水果日記卡獎勵海報」張貼在課室內，每星期檢查學生的「水果日記卡」一次，並將學生進食水果的習慣記錄在海報上即可。加強版的「水果日記卡」獎勵計劃令活動更有趣味和挑戰性，校方可頒發嘉許證書予達到活動要求的學生，以示鼓勵。



小學活動 - 「心意卡繪畫活動」

今年我們推出「心意卡繪畫活動」，希望藉此激起學生運用顏色的觸覺，為畫紙添上獨一無二的色彩，背面更可寫上心意送給家人、朋友或同學，鼓勵他們進食水果。此外，老師更可舉行班際心意卡繪畫比賽。為吸引同學參加，校方可於比賽後透過「開心『果』月」校園活動電子相簿及今年新增的衛生防護中心 Facebook 相簿，與外界分享得獎作品，以嘉許有出色表現的同學。

中學「校園水果推廣計劃」

在中學「校園水果推廣計劃」中以攤位遊戲鼓勵同學吃水果好嗎？早會分享又如何？壁報展板呢？參觀水果農場可以嗎？

香港心臟專科學院及其「跳繩強心」計劃所提供的「促進校園健康飲食基金」支持各種有效在校園推廣水果的活動。學校只需要在 2016 年 12 月 31 日前提交計劃書申請，即有機會獲得該基金資助。名額有限，申請從速！



「開心『果』月」校園活動相片分享

自去年起，「開心『果』月」專題網頁內建立了一個**校園活動相簿**，使大家能分享「開心『果』月」校園活動的熱鬧氣氛。今年我們更會聯同衛生防護中心 Facebook，增設「開心『果』月」相簿，讓大家一起分享更多精彩片段。除了校園內活動的精彩片段，我們也歡迎同學提供日常生活中有關進食水果的點滴來跟別人分享。





水果樂分享



1



食水果其實唔難，你喇係需要揀啲方便帶嘅就得嘞。我今日就帶蘋果返學當茶點。

2



有啲水果好容易處理，簡單洗吓就食得。我手上面嘅香蕉仲簡單，一剝皮就食得。好味！



3



水果好容易就買到，屋企、學校同埋返工地方附近點都會有士多、街市或者超級市場嘅。

4



帶返工食都好方便，仲可以同其他同事分享添，讚！