

## 2018-19 年度「健康飲食在校園」營養培訓工作坊

### 課程簡介

- 課程/活動名稱：** 「健康飲食在校園」營養培訓工作坊
- 參加對象：** 小學校長、小學學位教師（課程發展）、科主任及教師
- 活動目標：** 本工作坊旨在提升小學校長、小學學位教師（課程發展）、科主任及教師的知識，使他們能在校園內締造及推廣健康飲食環境和文化，以及培育學童良好的飲食習慣。
- 活動詳情：** 三小時的營養培訓工作坊內容包括：
1. 兒童營養及飲食問題
  2. 「香港小學午膳營養素測試 2018」研究結果
  3. 「學校午膳減鹽計劃」簡介
  4. 教師、家長及食物供應商的角色
  5. 如何為學童選擇健康的午膳及小食
  6. 如何優化及維持學校午膳的營養質素
  7. 如何選擇午膳供應商
  8. 如何利用衛生署的資源改善校園飲食環境
  9. 至「營」學校認證計劃簡介

日期	地點
2018 年 10 月 16 日（星期二） 下午 2 時至 5 時	九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座 3 樓 301 室
2018 年 11 月 7 日（星期三） 下午 2 時至 5 時	九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座 3 樓 301 室

每所學校/每個組別可提名的人數： 不設上限

每場參加人數上限： 約 85 人

講授語言： 粵語

報名查詢： 彭女士  
電話: 3540-7436  
電郵: [pmlw11@edb.gov.hk](mailto:pmlw11@edb.gov.hk)

**備註：**

1. 有意參加者必須預先報名，未經報名的臨時參加者將不獲受理。
2. 申請者會在開課前五天獲通知有關申請狀況。

3. 如天文台於當日上午十一時半或以後仍懸掛八號或以上之熱帶氣旋警告訊號 / 黑色暴雨警告訊號，該日之課程將會取消，本局將另行通知學員上課地點及時間。

4. 活動場地不會提供車位。

相關網址：

「健康飲食在校園」運動專題網站  
(活動及工作坊 > 營養培訓工作坊)

<https://school.eatsmart.gov.hk>