#  衞生署 ─「開心蔬果月」

# 「進食充足蔬果」填色創作比賽 2026

「開心蔬果月」網站

**主辦機構**

衞生署健康促進處

**目的**

增加學生對進食充足蔬果和對健康飲食的關注，並鼓勵其付諸行動。

**參賽資格**

全港幼稚園／幼兒中心學生及小學生

參賽填色工作紙範本：

**報名及遞交作品詳情**

* 每名學生只可提交一份作品（提交多份作品者將被取消資格）。

小學

* 學生將以個人形式參賽，並由學校提名。

幼稚園／幼兒中心

* 每間幼稚園及幼兒中心**最多可提交五份作品**予衞生署評審。
* 每間小學最多可提交十份作品 **[包括初小組別（即小一至小三）最多五份及高小組別（即小四至小六）最多五份 ]**予衞生署評審。
* 請學校把**學校提名表格連同作品的掃瞄檔案（pdf檔）**以電郵方式（joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk）遞交衞生署「開心蔬果月」秘書處，並在電郵標題上註明「衞生署『開心蔬果月』填色創作比賽2026」。
* 逾期申請將不獲受理。

**截止報名日期**

## 2026 年 1 月30 日（星期五）

**作品要求**

* 參賽者可使用任何繪畫方式和填色材料，並運用創意，於範本上自由繪畫任何圖案。
* 參賽作品須以**手繪方式**完成，**以任何電腦繪圖方式完成的作品將不獲受理**。

**評審**

衞生署代表、「健康飲食在校園」督導委員會成員和「開心蔬果月」工作小組成員將組成評判團，並按以下準則選出得獎作品：整體創意（30%）、顏色運用及技巧（70%）。

## 獎項及獎品

|  |  |
| --- | --- |
| 冠軍（一名）、亞軍（一名）、季軍（一名） | 獎座及獎狀（每名得獎者） |
| 優異獎（十名） | 獎狀 |

**賽果公布** 比賽結果將於2026年3月公布，各得獎者所屬的學校將收到電郵和電話通知。所有得獎作品將上載至比賽網站供公眾瀏覽。

# 衞生署─「開心蔬果月」

|  |
| --- |
| （此欄由秘書處填寫） |
| 學校編號： |  |
| 收表日期： |  |

# 「 進食充足蔬果」填色創作比賽 2026

#  提名表格

「開心蔬果月」網站

學校組別：  口 幼稚園及幼兒中心

口 小學（初小：小一至小三或同等級別）

***每間小學可選多於一個小學組別***

口 小學（高小：小四至小六或同等級別）

本校共有\_\_\_\_\_\_名學生，當中有\_\_\_\_\_\_名學生參與上述比賽。

現提名其中\_\_\_\_\_\_份學生作品，並確認所有參賽作品均屬本校學生的原創作品，而各參賽者均已閱讀和同意比賽的條款及細則。

**有關作品獲提名學生的資料如下：**

* **每間幼稚園及／或幼兒中心最多可提交五份作品：**

|  |  |
| --- | --- |
| **學生姓名** | **班別** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

* **每間小學最多可提交五份初小組別（小一至小三）作品：**

|  |  |
| --- | --- |
| **學生姓名** | **班別** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

提名表格 1/2

* **每間小學最多可提交五份高小組別（小四至小六）作品：**

|  |  |
| --- | --- |
| **學生姓名** | **班別** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 校長簽署： |  | 學校印鑑 |
| 校長姓名： |  |
| 學校名稱： |  |
| 學校電話： |  |  |  |
| 電郵地址： |  |
| 負責老師： |  |
| 日期： |  |  |

**參賽條款及細則**

* 參賽作品須為參賽者的原創作品，而且不得侵犯任何第三方的任何權利（包括知識產權、保密權和私隱權）。違規作品將被取消參賽或得獎資格。參賽作品如違反法例，參賽者將承擔一切法律責任，主辦機構概不負責。
* 參賽作品不得含有任何淫褻、暴力、色情、誹謗、意識不良、侮辱、具爭議性或不適當的內容。
* 參賽作品的意念和內容均須符合是次比賽的主題。參賽者須確保其參賽作品為原創，並且從未發表或用作參與任何其他同類活動。
* **無須遞交參賽作品的正本**。
* 主辦機構在發表作品時，有權刊登參加者的姓名及其所屬學校的名稱。
* 參賽者須清楚明白比賽規則。一經遞交作品，即表示參賽者已同意遵守和接納是次比賽的所有參賽條款及細則。
* 主辦單位（衞生署「開心蔬果月」）成員及其直系親屬，以及評審團成員及其直系親屬均不得參賽。
* 參賽者須清楚並同意所遞交的作品版權將歸主辦機構所有。主辦機構有權把作品的內容、標題、簡介及參賽者資料以任何媒體形式作示範、出版、展覽、宣傳或非牟利用途。主辦機構亦有權修改、翻譯、改編、使用、複製和派發作品全部或部分內容，而毋須事先取得參賽者同意或繳付任何費用。

## 查詢

衞生署「開心蔬果月」秘書處
電話： 2772 2012
電郵：***joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk***

提名表格 2/2