**衞生署「健康飲食在校園」運動**

**2026「開心蔬果月」小學組**

**龍虎榜大比拼指引**

* 衞生署設計了**龍虎榜大比拼**， 希望藉此促進小學生進食蔬果的意識和習慣。
* 學校可自訂活動日期及日數（不少於28日），把衞生署提供的龍虎榜海報張貼於課室內。在海報上用貼紙或“＂號記錄學生每天進食蔬果的情況（包括在學校、家中或其他地方）。
* 活動完成後，學校須收集全校龍虎榜海報，並統計所有貼紙或“＂號的數目，並根據以下程式統計全校學生進食蔬果的百分比 :

## 全校「龍虎榜海報」上貼紙或 “” 號的總數 x 100%

**全校學生總人數 x 活動日數**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **例 子 1:** | * 全校「龍虎榜海報」上貼紙 | **例 子 2 :** | * 全校「龍虎榜海報」上貼紙 | |
| 或“＂號的總數為 33 516 | 或“＂號的總數為 11 403 | |
| * 全校學生共 1 050 人 | * 全校學生共 905 人 | |
| * 活動日數為 56 | * 活動日數為 28 | |
| 統計結果 : | 統計結果 : |  |
| 33 516 x 100% | 11 403 | x 100% |
| 1 050 x 56 | 905 x 28 |  |
| = 57% | = 45% |  |

* 請參考以下回條範本，並於 2026年5月29日**（星期五）**或之前將統計結果電郵至[joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk](mailto:joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk)。
* 凡統計結果達 50%或以上的學校，衞生署均會在「開心蔬果月」網頁上作公開表揚。校長亦可頒發嘉許證書（可於活動專題網頁下載） 或自行預備獎賞予達到活動要求的同學，以示鼓勵。

# 回條範本

**電郵地址 :** [**joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk**](mailto:joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk)

**2026「開心蔬果月」龍虎榜大比拼統計結果**

學校名稱 **:** 所屬地區**:**

聯絡人： 電話： 統計時段： 至 共 日

**「龍虎榜大比拼」統計結果 : %**