學校午膳營養監察表格

評核人員姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 請參考《學生午膳營養指引》附件二的食用分量例子及「學校午膳食品分類表」，以評估午膳餐款的營養質素。
* 先列出評估週（連續五個上課天）內每天所供應的餐款名稱，並於適當的空格內加上「**✓**」號（可選多於一項）。

| 日期 | 餐款名稱 | 餐款  符合  3：2：1 | 餐款有  最少一份蔬菜[[1]](#footnote-1) | **每天最少一個餐款有***「鼓勵多供應的食品」，*即穀物類食品須含最少10%的全穀麥或添加蔬菜 | **全日沒有***「限制供應的食品」* | **全日沒有**  *「強烈不鼓勵供應的食品」及甜品* | 其他[[2]](#footnote-2) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 「**✓**」號數目 | |  |  |  |  |  |  |
| 所佔百分比 | |  |  |  |  |  |
| 理想的百分比 | | 100% | 100% | 100% | ≥ 60% | 100% |
| ≥ 40%[[3]](#footnote-3) |

學校午膳供應意見表

|  |  |
| --- | --- |
| 學校名稱 :  負責老師姓名：  聯絡電話： | 午膳供應商名稱 :  負責人姓名： |
| 附件：  🗆 學校午膳營養監察表格  🗆 學校午膳營養監察計分圖表 | 意見遞交途徑：  🗆 傳真（傳真號碼：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  🗆 電郵  🗆 郵遞 |
| 本校於 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_－\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（日期）進行午膳營養監察（請參考附件），意見如下：  🗆 **滿意現時的午膳供應情況：**  根據監察結果，貴公司所提供的午膳餐款**符合**衞生署《學生午膳營養指引》的要求，請繼續保持午膳餐款的營養質素。  🗆 **午膳供應的情況有待改善**：  🗆 部分午膳餐款未能符合3：2：1（例如：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  🗆 部分午膳餐款未能提供最少一份蔬菜  🗆 未能每天在最少一款午膳餐款中提供含最少10%的全穀麥或添加蔬菜的穀物類食品\*  🗆 以每週五個上課天計，未能在最少兩個上課天提供含最少10%的全穀麥或添加蔬菜的穀物類食品\*\*  🗆 每週多於兩個上課天供應「限制供應的食品」（例如：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  🗆 午膳餐款中提供「強烈不鼓勵供應的食品」（例如：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  🗆 午膳餐款中提供甜品（例如：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  🗆 其他意見：  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  🗆 貴公司收到此意見表後，請盡早回覆本人有關改善午膳供應的安排，謝謝！  負責老師簽署：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

\* 適用於每天供應多於一款含穀物類的午膳餐款

\*\* 適用於每天只供應一款含穀物類的午膳餐款

1. 一份蔬菜約等於半碗煮熟的葉菜類、瓜類或菇菌類。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 記錄事項可包括觀察所得、疑問、需改善地方、值得表揚項目等。 [↑](#footnote-ref-2)
3. 3 適用於每天只供應一款含穀物類的午膳餐款（詳情請參考《學生午膳營養指引》)。 [↑](#footnote-ref-3)