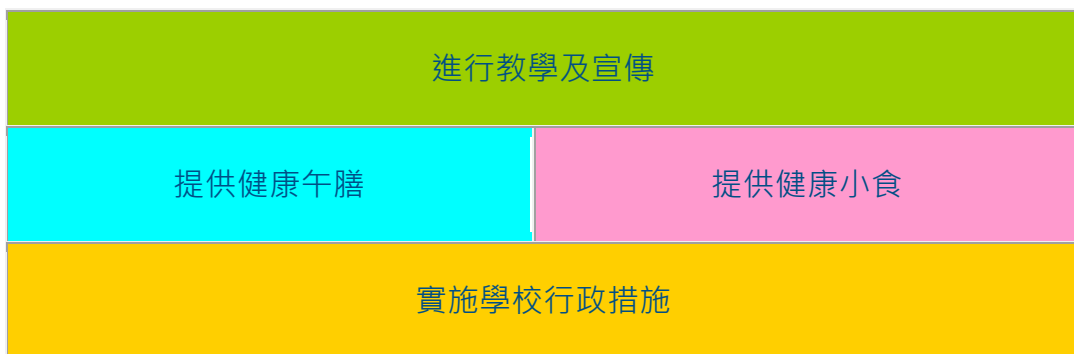


至「營」學校認證計劃

計劃內容

目標： 衛生署透過認證計劃，推動及協助全港小學制定及執行健康飲食政策，建立有利於健康飲食的學習環境，培育和強化學童的良好飲食習慣。認證計劃得教育局支持，鼓勵家、校、社合作，制定明確有序的目標，最終達至整全的至「營」學校模式(如下圖示)

制定及執行健康飲食政策、邁向整全的至「營」學校模式



理想： 達至整全的至「營」學校，應持續實施學校行政措施，提供健康午膳和小食，進行教學及宣傳，兼負倡導學界共同建立健康飲食環境的責任。

認證機構： 衛生署

合辦機構： 教育局

認證對象： 全港小學

認證有效期： 三年

於認證期內，學校須每年應衛生署之邀請確認繼續執行認證要求的相關措施，並在個別情況下接受署方人員探訪和提供更新的文件，以維持有效的認證。

持續支援：

1. 專業顧問服務：
衛生署委派專業人員跟進參與的學校，協助學校制定明確有序的目標，最終達至整全的至「營」學校模式。
2. 校園講座 / 工作坊：
參與學校可要求衛生署的專業人員到校舉辦家長營養講座 / 午膳營養監察工作坊 / 小食營養監察工作坊。
3. 電子訊息通報：
透過電郵網絡，把最新的健康教育資訊及活動情報更快地傳達給學校。
4. 素材資源提供：
衛生署將免費提供健康教育素材及活動用品，如單張、展板、紀念品等，協助參與學校籌辦活動。

報名參與： 請填妥報名表格，並以電郵交回以下電郵地址：

eatsmart_school@dh.gov.hk, 衛生署會於接獲報告 10 個工作天內聯絡報名學校。

認證內容

認證程序分兩個階段進行：

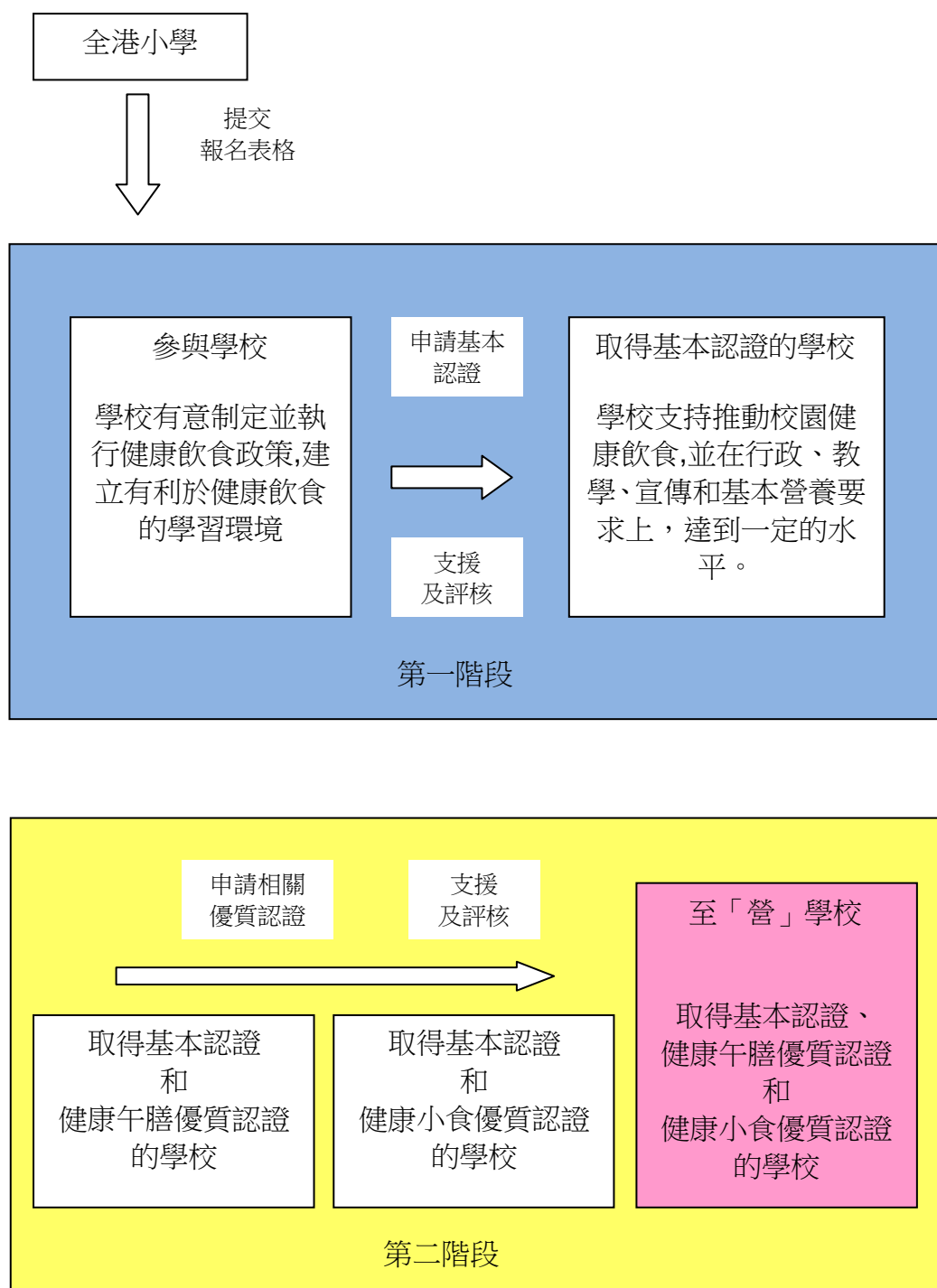
第一階段： 獲取基本認證；顯示獲取認證的學校支持推動校園健康飲食，並在行政措施、教學、宣傳，和基本營養要求上，通過客觀評審，達到一定的水平。

第二階段：

1. 獲取「健康午膳」和「健康小食」的優質認證；兩項優質認證的申請可因應校情分別辦理。
2. 能獲取「健康午膳」優質認證的學校，顯示該校所有學生都能享用完全符合衛生署編製的「學生午膳營養指引」要求的午膳。
3. 能獲取「健康小食」優質認證的學校，顯示該校所有學生都能享用完全符合衛生署編製的「學生小食營養指引」要求的小食。

嘉許機制

為表揚學校在推廣健康飲食的努力，取得基本認證、健康午膳優質認證和健康小食優質認證的學校，將獲嘉許為「至『營』學校」。



第一階段認證

認證範疇	學校行政措施
學校目標	<ul style="list-style-type: none">● 健康飲食政策及各項措施均獲學校行政及家長的支持
認證項目	<ul style="list-style-type: none">● 成立一個委員會或小組，成員包括家長及最少有一名資深教職人員，協助制定及執行健康飲食政策● 每學年向教職員、家長和學生通告學校健康飲食政策及各項措施● 每學年檢視和修訂學校健康飲食政策及各項措施的執行情況
認證所需資料 (例子)	<ul style="list-style-type: none">● 專責委員會名單或會議紀錄● 相關之通告● 健康飲食政策文件● 健康飲食措施檢討紀錄
到訪觀察	<ul style="list-style-type: none">● 會見最少一位委員會成員及一位家長代表

認證範疇	符合基本營養要求的午膳
學校目標	<ul style="list-style-type: none">● 所有學生都能享用符合基本營養要求的午膳，即不含「強烈不鼓勵供應的食品」¹和提供最少一份蔬菜
認證項目	<ul style="list-style-type: none">● 與午膳供應商所簽訂的合約中必須訂明，所有餐盒都不含「強烈不鼓勵供應的食品」、提供最少一份蔬菜和不提供甜品● 通告家長，自行預備的午膳餐盒亦須符合上述要求● 經常留意學生的午膳餐盒，如發現有不合上述要求，盡快向供應商或家長反映，要求作出改善
認證所需資料 (例子)	<ul style="list-style-type: none">● 午膳供應商合約（相關部分）● 過去 3 個月的午膳餐單● 相關之通告● 向午膳供應商反映的文件（如適用）
到訪觀察	<ul style="list-style-type: none">● 觀察全校或部分午膳餐盒● 會見協助監察午膳的人員

認證範疇	符合基本營養要求的小食
學校目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 所有學生都能享用符合基本營養要求的小食，即不含「少選為佳」²的小食
認證項目	<ul style="list-style-type: none"> ● 與小食部及/或自動售賣機營運商所簽訂的合約中，必須訂明不提供「少選為佳」的小食 ● 通告家長避免提供學生「少選為佳」的小食 ● 經常留意小食部、自動售賣機和學童帶回校的小食，如發現有不合上述要求，盡快向營運商或家長反映，要求作出改善
認證所需資料 (例子)	<ul style="list-style-type: none"> ● 小食部及自動售賣機營運商合約（相關部分） ● 相關之通告 ● 向營運商反映的文件（如適用）
到訪觀察	<ul style="list-style-type: none"> ● 觀察校內小食 ● 會見協助監察小食的人員

認證範疇	教學及宣傳
學校目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長和教職員均認識和關注健康飲食
認證項目	<ul style="list-style-type: none"> ● 每學年籌辦至少一項惠及全校學生的健康飲食推廣活動 ● 校方積極參考可信的營養教育資料，例如衛生署或相關學術或專業團體發出的資訊，於學年內向家長和教職員提供營養教育，提高他們對健康飲食的認識與關注 ● 與家長商議措施協助學生每天進食 1-2 份的水果，考慮每週安排在校內進食最少 3 份水果
認證所需資料 (例子)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康飲食活動資訊或報告 ● 向家長和教職員發出的營養教育資料 ● 協助學生每天進食足夠水果的安排（如家長通告、健康飲食政策等文件，清楚交待有關安排）
到訪觀察	<ul style="list-style-type: none"> ● 會見策劃或參與活動的人士

第二階段認證

認證範疇	健康午膳優質認證
學校目標	<ul style="list-style-type: none">● 所有學生都能享用符合衛生署編製的「學生午膳營養指引」要求的午膳
認證項目	<ul style="list-style-type: none">● 於與午膳供應商所簽訂的合約中，必須訂明所有餐盒根據衛生署編製的「學生午膳營養指引」製作● 每學年最少 4 次，每次連續 5 天監察所有餐盒是否符合「學生午膳營養指引」，可利用或參考衛生署提供的「學校午膳營養素質評估及回應表」作出記錄，向午膳供應商反映監察的結果和要求作出改善。該紀錄應保存直至與午膳供應商合約完結時● 鼓勵帶飯同學的家長參考「學生午膳營養指引」製作餐盒，強調午膳提供最少一份蔬菜、不含「強烈不鼓勵供應的食品」和不供應甜品
認證所需資料 (例子)	<ul style="list-style-type: none">● 午膳供應商合約 (相關部分)● 過去 3 個月的午膳餐單● 2 次午膳監察記錄● 2 次向午膳供應商反映的文件 (如適用)● 相關之通告
到訪觀察	<ul style="list-style-type: none">● 觀察全校或部分午膳餐盒● 會見協助監察午膳的人員

認證範疇	健康小食優質認證
學校目標	<ul style="list-style-type: none">● 所有學生都能享用符合衛生署編製的「學生小食營養指引」要求的小食
認證項目	<ul style="list-style-type: none">● 於與小食部營運商 (包括小食部和自動售賣機) 所簽訂的合約中，必須訂明禁止售賣「少選為佳」的小食，包括飲料● 每學年最少 2 次監察小食部和自動售賣機所有貨品確保不售賣「少選為佳」的小食，具體方法是利用衛生署提

	<p>供的「學校小食營養素質評估及回應表」作出記錄，向營運商反映監察的結果和要求作出改善。該紀錄應保存直至與營運商合約完結時</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 鼓勵家長參考「學生小食營養指引」，切勿提供「少選為佳」的食物及飲料。提議家長可預備新鮮水果、水煮蛋或非鹽焗的果仁等健康小食，強調應在不影響下一餐的胃口和感到肚餓時，才需要進食小食 ● 確保學生能享用安全飲用水
<p>認證所需資料 (例子)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 小食部及自動售賣機營運商合約 (相關部分) ● 1 次小食監察記錄 ● 1 次向營運商反映的文件 (如適用) ● 相關之通告
<p>到訪觀察</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 觀察校內小食 ● 會見協助監察小食的人員 ● 了解確保學生能享用安全飲用水的安排

1 詳細資料見衛生署編製的「學生午膳營養指引」(最新版)

2 詳細資料見衛生署編製的「學生小食營養指引」(最新版)