

至「營」學校認證計劃

認證工具 – 文件清單

基本認證

認證範疇	認證項目	文件例子
學校行政措施	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立一個委員會或小組，成員包括家長及最少一名資深教職人員，協助制定及執行健康飲食政策 2. 每學年向教職員、家長和學生通告學校健康飲食政策及各項措施 3. 每學年檢視和修訂學校健康飲食政策及各項措施的執行情況 	<ul style="list-style-type: none"> ● 委員名單或委員會開會記錄 ● 政策公告(如通告/學校網頁) ● 學校健康飲食政策 ● 委員檢討健康飲食政策記錄
符合基本營養要求的午膳	<ol style="list-style-type: none"> 4. 與午膳供應商簽訂的合約中必須訂明，所有餐盒都不含「強烈不鼓勵供應的食品」、提供最少一份蔬菜和不供應甜品 5. 通告家長，自行預備的午膳餐盒亦須符合上述要求 6. 經常留意學生的午膳餐盒，如發現不符合上述要求，盡快向供應商或家長反映，要求作出改善 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學校與飯商訂定合約副本 ● 達至營養要求的連續三個月菜單 ● 相關家長通告/學校網頁 ● 向飯商反映午膳質素的紀錄
符合基本營養要求的小食	<ol style="list-style-type: none"> 7. 與小食部及自動售賣機營運商簽訂的合約中，必須訂明不提供「少選為佳」的小食 8. 通告家長切勿提供「少選為佳」的小食供孩子帶回校進食 9. 經常留意小食部、自動售賣機和學童帶回校的小食，如發現不符合上述要求，盡快向營運商或家長反映，要求作出改善 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學校與小食供應商訂定合約副本 ● 相關家長通告/學校網頁 ● 小食部/小食售賣機小食清單 ● 向小食供應商反映小食質素紀錄
教學及宣傳	<ol style="list-style-type: none"> 10. 每學年籌辦至少一項惠及全校學生的健康飲食推廣活動 11. 校方積極參考可信的營養教育資料，例如衛生署或相關學術或專業團體發出的資訊，並於學年內向家長和教職員提供營養教育，提高他們對健康飲食的認識與關注 12. 與家長商議措施協助學生每天進食 1-2 份的水果，考慮每週安排在校內進食最少三份水果 	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動記錄或報告 ● 向家長及教職員提供的營養教學工具 (如通告, 報告, 相片, 教學投影片, 錄像, 網頁, 小冊子等) ● 為促進學童進食水果的安排及紀錄(如午膳合約)

至「營」學校認證計劃

認證工具 – 文件清單

健康午膳優質認證

認證範疇	認證項目	
午膳	<ol style="list-style-type: none">1. 學校與午膳供應商簽訂的合約中，必須訂明所有餐盒須根據衛生署編制的「學生午膳營養指引」製作2. 每學年最少四次，每次連續五個星期天監察所有餐盒是否符合「學生午膳營養指引」，可利用或參考衛生署提供的「學校午膳營養素質評估及回應表」作出記錄，向午膳供應商反映監察的結果和要求作出改善。該記錄應需保存至完成下次招標及委聘程序為止3. 鼓勵自行預備午膳同學的家長參考「學生午膳營養指引」製作餐盒，強調午膳需提供最少一份蔬菜、不含「強烈不鼓勵供應的食品」和不供應甜品	<ul style="list-style-type: none">● 學校與飯商訂定合約副本● 達至營養要求的連續三個月菜單● 兩份午膳監察記錄 (參閱學校午膳營養素質評估表及意見表)● 兩份向飯商反映學校午膳營養素質的意見書或紀錄 (如適用)● 相關家長通告/學校網頁

健康小食優質認證

認證範疇	認證項目	
小食	<ol style="list-style-type: none">1. 學校與小食部營運商 (包括小食部和自動售賣機) 簽訂的合約中，必須訂明禁止售賣「少選為佳」的小食，包括飲料2. 每學年最少兩次監察小食部和自動售賣機所有貨品，確保沒有售賣「少選為佳」的小食，具體方法是利用衛生署提供的「學校小食營養素質評估及回應表」作出記錄，向營運商反映監察的結果和要求作出改善。該記錄應需保存至完成下次招標及委聘程序為止3. 鼓勵家長參考「學生小食營養指引」，切勿提供「少選為佳」的食物及飲料。提議家長可預備新鮮水果、水煮蛋或非鹽焗的果仁等健康小食，強調應在不影響下一頓正餐胃口和感到肚餓時，才進食小食4. 學校應免費為學生提供符合衛生標準的飲用水	<ul style="list-style-type: none">● 學校與小食供應商訂定合約副本● 小食部/小食售賣機小食清單● 一份小食監察記錄(參閱學校小食供應監察意見表)● 一份向小食供應商反映學校小食營養素質的意見書或紀錄 (如適用)● 相關家長通告/學校網頁