

# 衛生署 — 「開心蔬果月」

## 「進食充足蔬果」填色創作比賽2026

### 主辦機構

衛生署健康促進處

### 目的

增加學生對進食充足蔬果和對健康飲食的關注，並鼓勵其付諸行動。

### 參賽資格

全港幼稚園／幼兒中心學生及小學生

### 報名及遞交作品詳情

- 每名學生只可提交一份作品（提交多份作品者將被取消資格）。
- 學生將以個人形式參賽，並由學校提名。
- 每間幼稚園及幼兒中心最多可提交五份作品予衛生署評審。
- 每間小學最多可提交十份作品 [包括初小組別（即小一至小三）最多五份及高小組別（即小四至小六）最多五份] 予衛生署評審。
- 請學校把學校提名表格連同作品的掃描檔案（PDF檔）以電郵方式（[joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk](mailto:joyfulfruitnvegmonth@dh.gov.hk)）遞交衛生署「開心蔬果月」秘書處，並在電郵標題上註明「衛生署『開心蔬果月』填色創作比賽2026」。
- 逾期申請將不獲受理。



### 作品要求

- 參賽者可使用任何繪畫方式和填色材料，並運用創意，於範本上自由繪畫任何圖案。
- 參賽作品須以手繪方式完成，以任何電腦繪圖方式完成的作品將不獲受理。

### 截止報名日期

2026年1月30日（星期五）



### 評審

衛生署代表、「健康飲食在校園」督導委員會成員和「開心蔬果月」工作小組成員將組成評判團，並按以下準則選出得獎作品：整體創意（30%）、顏色運用及技巧（70%）。

### 獎項及獎品

- 冠軍（一名）、亞軍（一名）、季軍（一名）—— 獎座及獎狀
- 優異獎（十名）—— 獎狀



### 賽果公布

- 比賽結果將於2026年3月公布，各得獎者所屬的學校將收到電郵和電話通知。
- 所有得獎作品將上載至比賽網站供公眾瀏覽。



「開心蔬果月」網站



填色創作比賽



參賽填色工作紙範本  
(幼稚園 / 幼兒中心)



參賽填色工作紙範本  
(小學)

