

# 仁果類水果

這些都是仁果類水果，  
你們看得出它們有什麼  
相似的地方嗎？



我只知道它們全都是  
既好味又多汁的。



他們的皮都很薄，果肉  
卻十分厚，中間還有幾  
粒黑色的小東西。



觀察力很好。那黑色的  
東西是水果的種子。



我們吃完水果後可以將  
種子留下，種在泥裏，  
或者會長出水果樹呢！



如想了解其他水果的營養，請瀏覽「[水果營養資訊](#)」網頁