

# 蔬果營養多

小一至小三學生適用



試用「畫鬼腳」的方式，找出共有「2份蔬菜」和「2份水果」的路線。請把正確路線上色，並把其英文字母圈起來。

A



1湯匙 提子乾



1碗 田園沙律



1個 蘋果

B



1/2碗 煮熟菜心



1碗 煮熟雜菇

C



1/2隻 香蕉



2個 奇異果



1/2碗 水果塊

D



1/2碗 煮熟翠玉瓜



1個 梨



1/2碗 煮熟生菜

E



了解更多有關蔬果的營養

