

食物分量

小一至小三學生適用



以下哪一份是健康午餐？
請在正確的方格內加上 ✓ 號。



你的午餐健康嗎？請以相片或圖畫分享你的健康午餐。



了解更多有關食物分量



<https://school.eatsmart.gov.hk>