



「健康飲食在校園」運動 「至『營』學校認證計劃」

計劃內容

目標： 衛生署透過認證計劃，推動及協助全港小學及特殊學校制定及執行健康飲食政策，建立有利於健康飲食的學習環境，培育和強化學童的良好飲食習慣。認證計劃得教育局支持，鼓勵家、校、社合作，制定明確有序的目標，最終達至整全的至「營」學校模式（如下圖示）。

制定及執行健康飲食政策、邁向整全的至「營」學校模式



理想： 達至整全的至「營」學校，應持續實施學校行政措施，提供健康午膳和小食，進行教學及宣傳，兼負倡導學界共同建立健康飲食環境的責任。

認證機構： 衛生署

合辦機構： 教育局

認證對象： 全港小學及特殊學校

認證方式： 參與學校須提供相關的認證文件及接受署方人員到校探訪

認證有效期： 三年

計劃提供的配套及支援：

專業顧問服務	衛生署將委派專業人員協助及跟進已參與的學校，幫助學校制定明確有序的目標，善用本計劃網頁中的各種指引、範例及資源，直至完成認證。
校園講座 / 工作坊	衛生署人員會按需要到校舉辦不同類型的講座 / 工作坊，如家長營養講座、午膳營養監察工作坊、小食營養監察工作坊。
健康飲食資訊	透過電郵定期為參與學校提供最新的健康教育資訊及活動情報。
免費校內宣傳品	為參與學校免費提供各種健康教育素材及活動用品，如單張或紀念品，協助參與學校籌辦活動。

認證目標：

第一階段認證目標

認證範疇	目標
學校行政措施	<ul style="list-style-type: none"> 健康飲食政策及各項措施均獲學校行政及家長的支持
符合基本營養要求的午膳	<ul style="list-style-type: none"> 確保校內供應的午膳符合基本營養建議，即提供最少一份蔬菜、不含「強烈不鼓勵供應的食品」和不供應甜品
符合基本營養要求的小食	<ul style="list-style-type: none"> 確保校內供應的小食符合基本營養建議，即不屬「少選為佳」的小食
教學及宣傳	<ul style="list-style-type: none"> 學生、家長和教職員均認識和關注健康飲食

第二階段認證目標

認證範疇	目標
學校行政措施	<ul style="list-style-type: none"> 健康飲食政策及各項措施均獲學校行政及家長的支持
健康午膳優質認證*	<ul style="list-style-type: none"> 所有學生都能享用符合衛生署編製的 《學生午膳營養指引》 營養建議的午膳
健康小食優質認證*	<ul style="list-style-type: none"> 所有學生都能享用符合衛生署編製的 《學生小食營養指引》 營養建議的小食
教學及宣傳	<ul style="list-style-type: none"> 學生、家長和教職員均認識和關注健康飲食

*兩項優質認證的申請可因應校情分別辦理。

報名參與

學校請填妥報名表格，並以電郵或傳真方式交回「健康飲食在校園」運動秘書處。

電郵地址：eatsmart_school@dh.gov.hk

傳真號碼：2781 2599

如有查詢，請致電 3151 7615 或以電郵方式與「健康飲食在校園」運動秘書處聯絡。

有關「至『營』學校認證計劃」詳情，可以瀏覽「健康飲食在校園」運動專題網頁：

<https://school.eatsmart.gov.hk>

嘉許機制

為表揚參與學校在推廣健康飲食的努力，取得基本認證、健康午膳優質認證和健康小食優質認證的學校，將獲嘉許為「至『營』學校」。

