

# 全港小學「至『營』學校認證計劃」



## 背景及目的

現時全港每五名小學生當中，便有約一名屬於過重或肥胖，而肥胖問題與成長後多種慢性疾病有着密切關係，需要各界一同正視和處理。衛生署於是推出「至『營』學校認證計劃」，透過「家、校、社」合作，建立及強化校園健康飲食習慣，計劃獲教育局支持。

## 對象

全港小學及特殊學校

## 參與學校

計劃自 2009/10 學年推出以來，已有超過四成小學及特殊學校參與，而其中約四成學校已獲取「至『營』學校」認證。



## 認證過程

認證分兩個階段進行，最終目標為取得「至『營』學校」認證。

第一階段：  
基本認證

第二階段：  
優質認證

最終目標：  
至「營」學校



	第一階段：基本認證	第二階段：優質認證	最終目標
要求	在各項校園健康飲食項目上達到一定水平	在各項校園健康飲食項目上達到更高水平	基本認證 + 優質認證
項目	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 制定校園健康飲食政策</li><li>✓ 提供符合基本營養要求的午膳</li><li>✓ 提供符合基本營養要求的小食</li><li>✓ 推行校內教育及宣傳</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 提供符合優質認證的健康午膳</li><li>✓ 提供符合優質認證的健康小食</li></ul>	↓ 至「營」學校



## 計劃提供的配套及支援

獲取認證的程序簡單，整個過程均由衛生署人員一對一為參與學校提供協助、定期跟進及支援，直至學校成功獲取認證。



### 專業顧問服務

衛生署將委派專業人員協助及跟進已參與的學校，幫助學校制定明確有序的目標，善用本計劃網頁中的各種指引、範例及資源，直至完成認證。

### 校園講座 / 工作坊

衛生署人員可到校舉辦不同類型的講座 / 工作坊，如家長營養講座、午膳營養監察工作坊、小食營養監察工作坊等。

### 健康飲食資訊

透過電郵定期為參與學校提供最新的健康教育資訊及活動情報。

### 免費校內宣傳品

為參與學校免費提供各種健康教育素材及活動用品，如單張、展板、紀念品等，協助參與學校籌辦活動。

## 獲得優質認證後的嘉許

所有取得兩項認證的小學，將獲嘉許為「至『營』學校」，為期三年。而為表揚學校在推廣健康飲食的努力，學校將獲邀參加每年由衛生署與教育局合辦的「至『營』學校認證計劃頒獎禮」，並由有關當局頒發精美的嘉許狀以作獎勵。



## 參加辦法

填妥附件的報名表格，以電郵（電郵地址：[eatsmart\\_school@dh.gov.hk](mailto:eatsmart_school@dh.gov.hk)）或傳真（傳真號碼：2781 2599）交回。（衛生署將於接獲表格後的十個工作天內聯絡報名學校）

## 計劃詳情

歡迎瀏覽以下網站 <https://school.eatsmart.gov.hk/> 或致電：3151 7615 查詢。



「健康飲食在校園」運動



「至『營』學校認證計劃」



衛生署  
Department of Health