

健康水果隨時食

Healthy Fruit for Everyone at Any Time



最新報名情況



本學年的「開心『果』月」自推出至今，已經錄得超過 1,420 間學校報名參與，打破歷年紀錄，參加學生人數更超過 52 萬。如欲查看參與學校的資料，可瀏覽「開心『果』月」網頁的參與學校名單及地圖。未報名的學校可於 **2021 年 4 月 30 日** 或之前遞交表格。

最受歡迎物資龍虎榜



我們一直悉心製作各式各樣的「開心『果』月」宣傳物資及教材，讓參與學校免費索取，以便師生舉辦水果推廣活動。有關更多詳情，請參閱「開心『果』月」網頁。本學年目前最受歡迎的三項物資及教材如下：

幼稚園及幼兒中心



1 水果日記卡



2 水果填色工作紙



3 蔬果康樂棋

小學及特殊學校



1 水果填色工作紙



2 DIY 工作紙



3 「龍虎榜大比拼」活動教材



「開心『果』月」獎座

衛生署將向連續十年參加「開心『果』月」的學校頒發精美獎座，以答謝學校多年來的支持。合資格的學校稍後將會收到領獎安排通知信。





電子證書



本學年的電子證書已上載至「開心『果』月」網頁。教師會透過電郵收到證書程式的密碼，登入程式後便可製作證書，頒發給積極參與「開心『果』月」活動的同學，以作表揚。



校園活動相簿

學校致力推廣校園吃水果文化，讓教師、學生以至家長享受「開心『果』月」活動帶來的快樂時光。鏡頭下每一張笑臉，都是珍貴的回憶。我們鼓勵學校將有關活動的相片連同**提交表格**交予「開心『果』月」秘書處，於「開心『果』月」網頁的「校園活動相簿」分享喜悅。



中學「校園水果推廣計劃」 -

申領「促進校園健康飲食基金」的注意事項

「校園水果推廣計劃」旨在鼓勵中學成立以教師為主導的活動籌辦小組，舉辦具成效的水果推廣活動，讓更多師生培養吃水果的習慣。香港心臟專科學院成立的「促進校園健康飲食基金」，多年來一直為參與計劃的中學提供資助。

「促進校園健康飲食基金」已於 2020 年 12 月 31 日截止申請。學校如已報名申領基金資助，須於 2021 年 6 月 15 日或之前將評估及財政報告（附件二）和相關文件的正本郵寄至香港心臟專科學院，而副本則以**郵寄、傳真或電郵方式**交回衛生署「開心『果』月」秘書處。經香港心臟專科學院審核後，資助金將會以劃線支票形式發放。



健康水果隨時食

Healthy Fruit for Everyone at Any Time

1

士多啤梨洗乾淨後
可以直接食，煮成果醬亦得，
好味又有益。



春天嚟喇，
我哋種嘅士多啤梨
終於有收成。

2

西瓜水分多，
消暑解渴最啱！



夏日炎炎，我鍾意將
西瓜切粒，當做健康小食。



3

肚仔餓
食隻香蕉，可以為
身體補充能量！



秋高氣爽最
適合行山。

4

冬天天氣乾燥，
等媽媽煲雪梨水，
滋潤吓大家。



好啊！

5

水果健康美味，一年四季都食得！

