

衛生署「健康飲食在校園」運動
2023「開心『果』月」
幼稚園及幼兒中心
「水果日記卡」獎勵計劃活動指引

每套「水果日記卡獎勵計劃」活動教材有：

| | |
|---|--|
| <p>✧ 水果日記卡獎勵海報 (每班 1 張)</p>  | <p>✧ 水果印仔</p>  |
| <p>✧ 水果日記卡 (每位學生 1 張)</p>  | <p>✧ 水果日記卡貼紙 (每位學生 1 張)</p>  |

活動詳情：

- ✧ 衛生署特別為幼稚園及幼兒中心設計了「水果日記卡」獎勵計劃，希望藉此促進幼兒吃水果的意識和習慣。
- ✧ 活動為期不少於 28 日，幼稚園及幼兒中心可自訂活動日期。
- ✧ 校方可把家長通知書連同「水果日記卡」和「水果貼紙」派發給學生，讓家長在孩子進食水果後以「水果貼紙」作獎勵，繼而培養孩子每天吃水果的習慣。家長通告範本可於「開心『果』月」網頁下載。
- ✧ 校方可把衛生署提供的「水果日記卡獎勵海報」張貼在課室內，然後每星期檢查學生的「水果日記卡」一次，將學生進食水果的習慣記錄在「獎勵海報」上。如學生在過去一星期內每天均有進食水果，可獲蓋印七個；如有六天進食水果，可獲蓋印六個，如此類推。
- ✧ 活動結束後，集齊全校的「獎勵海報」，再根據以下程式做統計：

$$\frac{\text{全校學生蓋印的總數}}{\text{全校學生總人數} \times \text{活動日數}} \times 100\%$$

| | |
|---|--|
| <p>例子 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 全校「水果日記卡獎勵海報」上的蓋印總數為 2800 ➤ 全校學生共 100 人 ➤ 活動日數為 28 <p>統計結果：</p> $\frac{2800}{100 \times 28} \times 100\%$ $= 100\%$ | <p>例子 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 全校「水果日記卡獎勵海報」上的蓋印總數為 2000 ➤ 全校學生共 100 人 ➤ 活動日數為 28 <p>統計結果：</p> $\frac{2000}{100 \times 28} \times 100\%$ $= 71\%$ |
|---|--|

- ✧ 請參考以下回條範本，並於 2023 年 5 月 15 日（星期一）或之前將統計結果電郵至 joyfulfruitmonth@dh.gov.hk。
- ✧ 凡統計結果達 75% 或以上的學校，衛生署均會在「開心『果』月」網頁上作公開表揚。校方亦可頒發嘉許證書（可於活動網頁下載）或自行預備獎賞予達到活動要求的學生，以示鼓勵。

回條範本

電郵地址：joyfulfruitmonth@dh.gov.hk

2023「水果日記卡獎勵計劃」統計結果

幼稚園及幼兒中心名稱：_____ 所屬地區：_____

聯絡人：_____ 電話：_____

統計時段：_____ 至 _____ 共 _____ 日

統計結果：_____ %