

衛生署  
2023「開心『果』月」  
校園水果推廣計劃  
香港心臟專科學院  
促進校園健康飲食基金  
有關健康飲食原則的網上資源

1. 學生小食營養指引  
[https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/snack\\_guidelines\\_bi.pdf](https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/snack_guidelines_bi.pdf)
2. 學生午膳營養指引  
[https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/lunch\\_guidelines\\_bi.pdf](https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/lunch_guidelines_bi.pdf)
3. 「健康飲食在校園」運動  
<https://school.eatsmart.gov.hk/b5/index.aspx>
4. 至「營」小食站  
[https://school.eatsmart.gov.hk/b5/content\\_esas.aspx?id=6131](https://school.eatsmart.gov.hk/b5/content_esas.aspx?id=6131)
5. 健康飲食資訊  
<https://school.eatsmart.gov.hk/b5/resources.aspx?id=6501>
6. 其他有關健康飲食的網上資訊  
<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/465/8800.html>
7. 衛生署衛生防護中心網上申請健康印刷教材  
<https://www.chp.gov.hk/tc/static/90123.html>