

2024「開心『果』月」校園快訊



2023「開心『果』月」回顧

於 2022/23 學年，「開心『果』月」創下超過 1,600 間學校參與的新記錄，超過 55 萬名學生受惠，我們在此衷心感謝各學校對「開心『果』月」一直以來的支持。衛生署自 2006/07 學年起，每年舉辦「開心『果』日」，鼓勵學生每天吃充足水果，並於 2012/13 學年將「開心『果』日」升格為「開心『果』月」，活動深受學界支持。大家如欲重溫各學校舉辦的水果活動，歡迎瀏覽「開心『果』月」網頁內的「校園活動相簿」。

校園活動相簿



2024「開心『果』月」- 「水果在我手 健康常擁有」

衛生署將於 2024 年 4 月舉行「開心『果』月」，以全新活動主題暨口號「水果在我手 健康常擁有」，推廣「每天吃水果有助身體健康」的訊息。如學校於 2023 年 12 月 31 日或之前提交填妥的「開心『果』月」回條或報名表，更可於 2024 年 1 月中至 2 月底享有免費派遞物資服務。

參與「開心『果』月」的安排

2019/20 學年或以後參與「開心『果』月」的學校將獲自動列入「參與學校名單」，其參加資格將於每個學年自動延續，毋須重新報名。學校只需填妥回條便可索取物資舉辦活動。新參與的學校可將填妥的報名表以傳真 (2772 2060) 或電郵方式 (joyfulfruitmonth@dh.gov.hk) 提交予「開心『果』月」秘書處。





「開心『果』月」活動推廣

幼稚園及幼兒中心活動

本學年「開心『果』月」推出全新推廣活動教材「水果演說活動」。老師和家長們可鼓勵幼兒將教材提供的貼紙貼在「水果演說活動」海報上任何位置，創作屬於幼兒獨一無二的水果故事，盡顯創意。透過這個活動，我們希望幫助幼兒學習更多水果知識、培養創意思維和掌握演說能力，寓學習於娛樂！



小學及特殊學校活動

本學年「開心『果』月」不僅設計全新的水蜜桃和荔枝立體水果盒，更推出全新摺紙活動「貼紙收集卡」，鼓勵同學根據摺紙套裝上的指示或參考摺紙教學影片，以一雙巧手摺出不同水果來換取相應的水果貼紙。老師亦可向「開心『果』月」秘書處申請索取蔬果康樂棋、填色紙、急口令大比拼和英文填字遊戲等其他推廣活動教材，以舉辦水果推廣活動。

中學「校園水果推廣計劃」

「校園水果推廣計劃」一直深受中學歡迎，每年報名的情況亦相當踴躍。在老師的指導下，學生可靈活運用「開心『果』月」的健康教育教材，設計各種多元化的校園水果推廣活動，如校園水果派對、水果常識問答比賽、攤位遊戲、展板製作和水果烹飪班。參與計劃的中學可透過衛生署向香港心臟專科學院申請「促進校園健康飲食基金」的資助。符合申請資格的中學最多可以獲得港幣 2,000 元的資助，當中用作購買水果的資助額上限為港幣 1,600 元。基金截止申請的日期為 2023 年 12 月 31 日，名額有限，報名從速！



校園水果
推廣計劃
2024



