

衛生署「健康飲食在校園」運動  
2025「開心『果』月」  
幼稚園及幼兒中心  
「水果日記卡」獎勵計劃活動指引

每套「水果日記卡獎勵計劃」活動教材有：

<p>◇ 水果日記卡獎勵海報 (每班 1 張)</p> 	<p>◇ 水果印仔</p> 
<p>◇ 水果日記卡 (每位學生 1 張)</p> 	<p>◇ 水果日記卡貼紙 (每位學生 1 張)</p> 

**活動詳情：**

- ◇ 衛生署特別為幼稚園及幼兒中心設計了「水果日記卡」獎勵計劃，希望藉此促進幼兒吃水果的意識和習慣。
- ◇ 活動為期不少於 28 日，幼稚園及幼兒中心可自訂活動日期。
- ◇ 校方可把家長通知書連同「水果日記卡」和「水果貼紙」派發給學生，讓家長在孩子進食水果後以「水果貼紙」作獎勵，繼而培養孩子每天吃水果的習慣。家長通告範本可於「開心『果』月」網頁下載。
- ◇ 校方可把衛生署提供的「水果日記卡獎勵海報」張貼在課室內，然後每星期檢查學生的「水果日記卡」一次，將學生進食水果的習慣記錄在「獎勵海報」上。如學生在過去一星期內每天均有進食水果，可獲蓋印七個；如有六天進食水果，可獲蓋印六個，如此類推。

- ✧ 活動結束後，集齊全校的「獎勵海報」，再根據以下程式做統計：

$$\frac{\text{全校學生蓋印的總數}}{\text{全校學生總人數} \times \text{活動日數}} \times 100\%$$

<p><b>例子 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 全校「水果日記卡獎勵海報」上的蓋印總數為 2800</li> <li>➤ 全校學生共 100 人</li> <li>➤ 活動日數為 28</li> </ul> <p>統計結果：</p> $\frac{2800}{100 \times 28} \times 100\% = 100\%$	<p><b>例子 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 全校「水果日記卡獎勵海報」上的蓋印總數為 2000</li> <li>➤ 全校學生共 100 人</li> <li>➤ 活動日數為 28</li> </ul> <p>統計結果：</p> $\frac{2000}{100 \times 28} \times 100\% = 71\%$
---	--

- ✧ 請參考以下回條範本，並於 **2025 年 5 月 15 日（星期四）或之前** 將統計結果電郵至 [joyfulfruitmonth@dh.gov.hk](mailto:joyfulfruitmonth@dh.gov.hk)。
- ✧ 凡統計結果達 75% 或以上的學校，衛生署均會在「開心『果』月」網頁上作公開表揚。校方亦可頒發嘉許證書（可於活動專題網頁下載）或自行預備獎賞予達到活動要求的學生，以示鼓勵。

### 回條範本

電郵地址：[joyfulfruitmonth@dh.gov.hk](mailto:joyfulfruitmonth@dh.gov.hk)

#### 2025「水果日記卡獎勵計劃」統計結果

幼稚園及幼兒中心名稱：\_\_\_\_\_ 所屬地區：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

統計時段：\_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_ 共 \_\_\_\_\_ 日

統計結果：\_\_\_\_\_ %