

2025「開心『果』月」校園快訊



最新報名概況

踏入四月，又到了每年一度的「開心『果』月」！我們至今已有超過 1,700 間學校報名參與「開心『果』月」活動，受惠學生人數更超過 59 萬！有興趣參與但尚未報名或索取活動物資的學校，請於 2025 年 4 月 30 日或之前向「開心『果』月」秘書處遞交報名報名表格／回條，與我們攜手推廣「每天吃水果有益身體健康」的訊息！有關參與學校的資料，請瀏覽「開心『果』月」網站的「參與學校名單及地圖」。



「開心『果』月」獎座

為表揚各校在推廣進食水果方面所付出的努力，連續十年參加「開心『果』月」的學校將獲衛生署頒發精美獎座。「開心『果』月」秘書處將於稍後時間就頒獎事宜聯絡符合資格的學校。



「開心『果』月」網上資源

為方便老師和同學享受有趣且富有教育意義的學習體驗，本年度的「開心『果』月」網上資源現已更新，提供不同類型的教材予老師和同學免費下載：

水果營養資訊



今年我們更新了一系列的「水果營養資訊」，內容相當豐富，當中包括水果結構圖，以及各水果類別的營養素、營養價值和有趣的小知識等。老師可利用此教材進行教學，或於舉辦推廣進食水果活動時用作參考。另外，校方亦可鼓勵家長和學生瀏覽「水果營養資訊」，增進他們在有關方面的知識和了解，並提高他們對進食水果的興趣。



水果常識挑戰站



在每天吃兩份水果的同時，大家對水果的認識又有多深入？「開心『果』月」網站內的「水果常識挑戰站」可讓大家一展身手，挑戰回答各類有關水果知識的問題！老師可善用此資源在校內舉行小比拼，亦可鼓勵同學寓遊戲於學習，讓大家一起動動腦筋，探索水果的奧秘！



「開心『果』月」電子證書



全新設計的電子證書現已上載至網站供老師使用！電子證書列印程式的啟動密碼將於本月透過電郵發送予負責老師。老師只需在程式中輸入密碼，便可製作嘉許證書，頒發予積極參與「開心『果』月」活動的同學，以示鼓勵。在使用程式前，請先下載「電子證書列印指引」，以了解安裝程序。



