

2025「開心『果』月」校園快訊



2024「開心『果』月」回顧

於 2023/24 學年，「開心『果』月」獲超過 1,600 間學校參與，惠及超過 56 萬名學生，創下新記錄。我們在此衷心感謝各校對「開心『果』月」一直以來的支持。衛生署自 2006/07 學年起每年舉辦「開心『果』日」，鼓勵學生每天進食充足水果，並自 2012/13 學年起把「開心『果』日」升格為「開心『果』月」，活動深受學界支持。大家如欲重溫各校舉辦的水果推廣活動，歡迎瀏覽「開心『果』月」網站內的「校園活動相簿」。



2025「開心『果』月」： 水果 TWO-A-DAY 健康你有 Say

衛生署將於 2025 年 4 月舉辦「開心『果』月」，以全新活動主題和口號「水果 TWO-A-DAY 健康你有 Say」，推廣「每天吃兩份水果有益身體健康」的訊息。學校如填妥「開心『果』月」的**回條或報名表**並於 2024 年 12 月 31 日或之前遞交，更可於 2025 年 1 月中至 2 月底享用免費物資派遞服務。

參與「開心『果』月」的安排

於 2019/20 學年或之後參與「開心『果』月」的學校，將獲自動列入「參與學校名單」，其參加資格會於每個學年自動延續，毋須重新報名。學校只需填妥**回條**，便可索取物資舉辦活動。新參與的學校可把填妥的**報名表**以傳真 (2772 2060) 或電郵方式 (joyfulfruitmonth@dh.gov.hk)，遞交至「開心『果』月」秘書處。



「開心『果』月」活動推介

幼稚園及幼兒中心活動

「水果演說活動」活動教材已加入全新場景設計！老師和家長們可鼓勵幼兒把附送的貼紙貼在「水果演說活動」海報上的任何位置，創作屬於幼兒獨一無二的水果故事，盡展創意。我們希望透過此活動，幫助幼兒學習更多有關水果的知識，同時培養創意思維和掌握演說能力，寓學習於娛樂！



小學及特殊學校活動

一向大受歡迎的立體水果盒，將於本學年換上士多啤梨和菠蘿新裝！此外，「開心『果』月」更推出全新的「認識水果分量套裝」，讓同學利用水果貼紙拼湊出合適的水果分量，從而了解兩份水果分量的指標。老師亦可向「開心『果』月」秘書處申請索取其他教材，以舉辦「蔬果康樂棋」、「水果填色活動」、「急口令大比拼」和「摺紙活動『貼紙收集卡』」等水果推廣活動。



中學「校園水果推廣計劃」

「校園水果推廣計劃」一直深受中學歡迎，每年報名的情況相當踴躍。在老師的指導下，學生可靈活運用「開心『果』月」的健康教育教材，設計多元化的校園水果推廣活動，例如校園水果派對、水果常識問答比賽、攤位遊戲、展板製作和水果烹飪班。參與計劃的中學可透過衛生署向香港心臟專科學院申請「促進校園健康飲食基金」的資助，而符合申請資格的學校最多可獲港幣 2,000 元的資助，當中用作購買水果的資助額上限為港幣 1,600 元。由於反應熱烈，基金本學年的資助名額已滿，感謝各校支持。



