

2025「開心『果』月」校園快訊



最新報名概況

我們衷心感謝各校對「開心『果』月」的鼎力支持！本學年「開心『果』月」獲超過 1 700 間學校報名參與，而受惠學生人數更超過 59 萬，雙雙打破歷年紀錄！有關參與學校的資料，請參考「開心『果』月」網站內的「參與學校名單及地圖」。如學校尚未報名，請於 2025 年 4 月 30 日或以前向我們遞交表格，以索取物資舉辦活動。

「開心『果』月」物資派遞安排

凡於 2024 年 12 月 31 日或以前報名或遞交回條的學校，將於 2025 年 2 月底前收到所申領的物資，請各校在收到物資後自行點算。如有任何問題，請於領取物資後 30 天內致電「開心『果』月」秘書處查詢。



中學「校園水果推廣計劃」 — 申請「促進校園健康飲食基金」資助

「校園水果推廣計劃」旨在鼓勵中學各自成立活動籌辦小組，舉辦具成效和多元化的水果推廣活動，令更多師生養成進食水果的習慣。由香港心臟專科學院成立的「促進校園健康飲食基金」多年來一直向參與計劃的中學提供資助，深受各校歡迎，而本學年的資助名額已滿。成功報名並獲確認符合資助條件的學校，請於 2025 年 6 月 14 日或以前把「評估及財政報告」及有關資料（包括詳列實際開支的結算表及所有收據）的正本郵寄至香港心臟專科學院，而副本則以郵寄、傳真或電郵方式遞交至衛生署「開心『果』月」秘書處。學校經香港心臟專科學院審核文件後，方可領取資助。





「開心『果』月」活動推介

幼稚園及幼兒中心活動

一直深受同學們喜愛的活動，包括「手工水果眼鏡和帽子」、「水果填色遊戲」、「我最喜愛的水果選舉」和「水果日記卡」獎勵計劃，其教材已於本學年換上新裝，讓小朋友在愉快的氣氛下學習更多有關水果的知識。今年我們更為「水果演說活動」精心設計全新場景，藉此啟發幼兒的創作和演說能力，讓他們發揮自己的小宇宙，並建立每天進食水果的良好習慣！



小學及特殊學校活動

今年我們推出全新的活動教材—「認識水果分量」貼紙，邀請同學們利用不同種類的水果自由組合適當的分量，從而認識每天輕鬆進食足夠分量水果的方法。另外，一直深受歡迎的「立體水果盒」今年亦換上新裝，讓同學們親自製作立體菠蘿和士多啤梨。我們同時鼓勵學校善用其他教材，例如「水果摺紙短片」及「水果摺紙套裝」、「水果填色工作紙」、「急口令大比拼」和「英文填字遊戲」，讓同學玩樂之餘，增進有關水果的知識！

學校可把回條或報名表遞交至「開心『果』月」秘書處以索取活動物資，亦可於「開心『果』月」網站下載活動宣傳物資及教材，並瀏覽其他網上資源。



「開心『果』月」校園活動相片分享

為把進食水果的氛圍帶入社區，我們設立了「校園活動相簿」網上平台，供各校與大眾分享舉辦「開心『果』月」活動的照片和喜悅，從而提高市民進食水果的興趣。我們在此誠邀各校於舉辦水果推廣活動期間記錄精彩時刻，並把相片電郵至「開心『果』月」秘書處，以製作校園活動電子相簿，詳情請瀏覽「開心『果』月」網站或與秘書處聯絡。



